

JÓGA POHÁDKY TISÍCE A JEDNÉ NOCI V ARABSKÝCH EMIRÁTECH – BŘEZEN 2019 s Juditou Berkovou (DU01)



cena 26.590 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

7 x ubytování
7 x polopenze (za příplatek all inclusive)
transfery letiště-ubytování-letiště
2x výlet
1-2x denně jóga lekce s Juditou Berkovou
informační schůzka s českou delegátkou
pojištění CK proti úpadku

CO VÁS ČEKÁ?

- jedinečná kombinace YOGA SHOPPING SAFARI ve Spojených Arabských Emirátech
- ubytování na 8 dní/7 nocí ve středisku Ras Al Khaimah
- luxusní pětihvězdičkový hotel The Cove Rotana Resort
- polopenze (možnost příplatku All inclusive – vždy na 1 pokoj 1 typ stravování)
- 2 jedinečné výlety v ceně:
 - **1 x výlet nezapomenutelná Dubaj**
 - Návštěva nejvyšší budovy světa **Burj Khalifa At The Top ve 124. patře (vstupenka v ceně)**
 - Plavba lodí Dhow v **Dubai Marině (vstupenka v ceně)**
 - Projížďka po **palmovém ostrově** a zastávka u hotelu **Atlantis The Palm**
 - Vyfotíte se u hotelu **Burj Al Arab**
 - Uvidíte **tančící fontány** a můžete si nakoupit v **největším nákupním centru na světě Dubai Mall**
 - **1 x výlet pouštní safari s večeří**
- společné transfery letiště-hotel-letiště
- 1-2 x denně cvičení jógy u bazénu nebo na pláži s Juditou Berkovou
- 1 x informační schůzka s českou delegátkou na hotelu
- pojištění CK proti úpadku

PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

Pobyt je vhodný pro všechny, kteří si chtějí užít odpočinku na krásné pláži, luxusní ubytování v hotelu a zároveň poznat metropoli symbolizující budoucnost – Dubaj, zažít pravou arabskou kulturu a užít si nespočet možností zábavy, které nabízí. Jóga pobyt je vhodný pro ženy i muže starší 16 let, pro začátečníky i pokročilé. Možnost se nahlásit i v jedné osobě bez příplatku (doplnění dvoulůžkového pokoje s další klientkou – zajistíme).

POPIS UBYTOVÁNÍ

Užijte si plnými doušky špičkové služby hotelu, který se nachází pouze 5 minut od krásné pláže. Hotel vystavěn v klasickém arabském stylu snoubí tradiční design a služby na vysoké úrovni. Ubytování leží v idylické zátocce Ras Al Khaimah s výhledem na Arabský záliv. V resortu můžete využít dvou restaurací, čtyř barů a 600 metrů soukromé pláže. Ve všech společných prostorách resortu je k dispozici

Wi-Fi připojení zdarma. The Cove Rotana Resort se nachází cca hodinu jízdy od Dubaje na nově postavené silnici Sheikh Mohammed Bin Zayed Road.

VYBAVENÍ POKOJE

Dvoulůžkový pokoj – Classic Room 30 m²

Pokoje jsou zařízeny v moderním arabském stylu. Disponují satelitní TV s LCD obrazovkou. Možnost posezení. Pokoje se nachází v levé části resortu s výhledem do vesničky. Rozloha pokojů je 30 m², zařízené pro pohodlí hostů s king size postelemi a privátním balkonem či terasou. Úklid pokojů probíhá denně, k dispozici je také mini bar, trezor v pokoji, vysoušeč vlasů, sprchový kout, IDD telefon, Wi-Fi.

Check-in: od 15 hod

Check-out: do 12 hod

STRAVOVÁNÍ

V ceně pobytu je polopenze. Možnost příplatku All inclusive 3.500 Kč / osoba / pobyt (vždy pro dvoulůžkový pokoj 1 typ stravování).

All inclusive zahrnuje:

- snídaně, oběd a večeře
- vybrané značky minerálních vod, nealkoholické nápoje, víno, pivo a alkoholické nápoje servírované ve skle v hlavní restauraci od 11 – 23 hod a v baru u bazénu od 11 – 18 hodin každý den
- (room service a mini bar není zahrnutý v ceně)

V hotelu dále můžete vyzkoušet i tyto další restaurace:

Prvotřídní restaurace **Basilico** nabízí mix tradičních a moderních jídel a velký výběr

ze středozezemní kuchyně s důrazem na italskou kuchyni. Je tím pravým místem, kam se jít najíst, kde strávit čas s přáteli a užívat si života v duchu „la dolce vita“.

Cinnamon nabízí široký výběr mezinárodních jídel s tím nejlepším z orientální kuchyně. Na venkovní terase můžete vytvářet nové známosti nad neformálním obědem nebo slavit v kruhu svých přátel. Á la carte menu je také k dispozici.

Hotelový salonek a bar **Breeze** se nachází blízko hlavního foyer, a je tak ideálním místem pro odpolední kávu či čaj nebo pro ochutnávání z velkého množství koktejlů a míchaných nápojů. V nabídce je i rychlé občerstvení, sladké pečivo a zákusky.

Bazénový bar **Laguna Bay** vám umožní večeřet a relaxovat v uvolněné atmosféře bazénu. Bar se nalézá u dolního bazénu s výhledem na vilové ostrůvky a laguny. Studené občerstvení doprovází výběr čerstvých džusů, koktejlů a dobře vychlazených nápojů.

Pokud máte raději prostředí bazénu, můžete navštívit **Sunset bar** zařízený moderním ratanovým nábytkem, plátnem, slunečníky a vycpanými polštáři. Nachází se u horního bazénu, s úchvatným výhledem na celý resort. V bazénovém baru je možno konzumovat studené občerstvení s nabídkou čerstvých džusů, koktejlů a dobře vychlazených nápojů.

V plážovém baru **Breakers beach bar** můžete odpočívat pod horkým sluncem a přitom popíjet tropické koktejly a objevovat výtečné menu.

AKTIVITY

Hostům je k dispozici fitness včetně fitness lekcí a široká nabídka vodních sportů, rybaření nebo golf.

JÓGA LEKCE

Jóga pohádky tisíce a jedné noci s Juditou Berkovou

Poušť... prázdno, ticho, žár. Zcela jiná atmosféra, než na kterou jsme zvyklí. Atmosféra jako stvořená pro obrat dovnitř, ztišení, návrat k sobě, zacítění svého zdroje. Tak jako Šeherezáda vyprávěla svému králi neuvěřitelné příběhy, tak i naše tělo vypráví příběhy a nyní nastal dokonalý čas pro to je vyslechnout.

Harmonogram:

Jóga tisíce a jedné noci a meditace v poušti • -jóga podle programu 10 Dní s jógou -metoda Poselství ásan -třetí rozměr ásany (jóga jako způsob života – jógové úkoly během dne) -meditace na pouštění starého a otevírání se novému – oshova kundalini meditace – meditace na 4 archetypy ženství (dívka, milenka, matka a vědma) – meditace na prázdno v poušti každý den nádi šódhana – dechová praxe na zprůchodnění kanálků, které vedou životní energii mystická atmosféra pouště (žár a prázdno) • Judita Berková

Jóga, pranayamické techniky a meditace ráno a večer 60 minut. Během jógové praxe budeme zkoumat tato témata:

- Jak umět naslouchat signálům vlastního těla
- Jak přestat bojovat proti svým zamrzlým místům
- Jak si udělat ze své mysli partnera, aby mě vždy podporovala
- Jak vnímat své tělo jako svého spojence ve vědomé tvorbě reality
- Jak využívat sílu v lehkosti
- Jak naslouchat své vlastní moudrosti

Součástí pobytu budou také (dobrovolné) úkoly, které nám pomohou používat moudrost, kterou prožijeme na podložce, také v každodenním životě. Úkoly jsou připravené tak, abychom co nejvíce používaly moudrost těla a intuice a méně se spoléhali na svůj rozum a logiku. Náplň naší jógové praxe je inspirovaný programem 10 DNÍ S JÓGOU. Moc a moc se na Vás těším! Judita

Jóga lekce budou probíhat 1-2 x denně (ráno a večer), informace o jóga lektorce:

<http://www.yogalifehappyllife.cz>

V den příletu, odletu jóga není.

VÝLETY V CENĚ JÓGA ZÁJEZDU!

1.NEZAPOMENUTELNÁ DUBAJ

Program výletu:

- Návštěva **Burj Khalifa At The Top ve 124. patře**
- Plavba lodí Dhow v **Dubai Marině**
- Projížďka po **palmovém ostrově** a zastávka u hotelu **Atlantis The Palm**
- Vyfotíte se u hotelu **Burj Al Arab**
- Uvidíte **tančící fontány** a můžete si nakoupit v **největším nákupním centru na světě Dubai Mall**

Prohlídka nejrychleji rostoucího města světa, to je Dubaj! Unikátní prohlídka inspiruje vaši představivost a nechá vás nahlédnout pod pokličku tohoto skutečně unikátního města.

Začneme prohlídkou nejvyšší budovy světa **Burj Khalifa** , nejrychlejší výtah na světě vás vyveze na panoramatickou vyhlídku **At The Top ve 124. patře** a těch NEJ by se nedalo spočítat na prstech jedné ruky. Odtud se už vydáme na **plavbu tradiční lodí Dhow do moderního přístavu Dubaj Marina.**

Následuje projížďka kolem uměle vystavěného palmového ostrova Palm Jumeirah, na jejímž konci se nachází magický hotel **Atlantis The Palm** . A stále je toho ještě mnohem víc, co uvidíte!

Cestou přes populární promenádu The Walk dojedete až k sedmihvězdičkovému hotelu **Burj Al Arab** a odtud vás vezmeme k největšímu nákupnímu centru **Dubaj Mall**. Zde si užijete nakupování v tisícovce obchodů, můžete si zabruslit na kluzišti

nebo prohlédnout překrásné akvárium obřích rozměrů. To vše a mnohem více nabízí toto jedno nákupní centrum. Na závěr výletu si vychutnáte úžasnou podívanou na osvětlenou “**tančící**” fontánu.

Poznámky: Vstupenky na Burj Khalifa do 124. patra jsou zahrnuty v ceně výletu.

Občerstvení: Není zahrnuto v ceně výletu. **Doporučené oblečení:** Volnočasové

Doba trvání : Celodenní

2. POUŠTNÍ SAFARI S VEČEŘÍ

Program výletu:

- Z hotelu se vydáte se zkušeným řidičem směrem do pouště
- Adrenalinová jízda na dunách je nezapomenutelný zážitek
- Navštívíte pouštní kemp, kde je pro vás připravena BBQ večeře
- Můžete si tam vyzkoušet tradiční oblečení, vodní dýmku nebo hennu
- Zatančí vám svůdná břišní tanečnice

Vychutnejte si úchvatnou krásu nekonečné arabské pouště v pravých off-road vozidlech. Zveme Vás na výlet nabitý adrenalinem po zlatých písečných dunách. Prožijete nevšední zážitek a vzrušení z jízdy na dunách při západu slunce.

Po vzrušující jízdě vaše cesta povede do pouštního kempu uprostřed pouště. Prožijete romantickou večeři v beduínském stylu, pod oblohou plnou hvězd. Součástí každé tradiční beduínské večeře je vystoupení krásné a svůdné břišní tanečnice a nejinak tomu bude po večeři. Pro ještě větší autentičnost si budete moci vyzkoušet tradiční malování hennou, kouření vodní dýmky, nebo se projet na velbloudovi.

Slibujeme vám zážitek jako z pohádek Tisíce a jedné noci!

Poznámky: Výlet není vhodný pro osoby se srdečními chorobami, pro osoby, které mají problémy se zády a těhotné ženy. Jízda na sandboardu a malování hennou je zdarma.

Občerstvení: V ceně výletu je zahrnuta večeře, nealkoholické nápoje a vodní dýmka..

Doporučené oblečení: Ležérní/volnočasové.

Doba trvání: Půldenní výlet.

HODNOCENÍ CK:

NOVINKA v naší nabídce! Exkluzivní jóga zájezd pro všechny, kteří chtějí poznat luxusní Spojené arabské emiráty, Dubaj, nejvyšší budovu světa, nakoupit si v největším nákupním centru na světě, vyjet do pouště a cvičit jógu v luxusním hotelu s výhledem na Arabský záliv.

TIP PRO VÁS:

Na jóga pobyt je možno se nahlásit i pouze v 1 osobě, doplníme vás na dvoulůžkový pokoj s další klientkou a nemusíte připlácet za jednolůžkový pokoj.

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit os instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

CENA JÓGA POBYTU:

- ● **CENA za osobu ve dvoulůžkovém pokoji: 26.590 Kč / osoba / pobyt**

CENA ZAHHRNUJE: 7 nocí ubytování s polopenzí dvoulůžkový pokoj, společné transfery letiště – hotel – letiště, informační schůzka s českým delegátem, 2 výlety v ceně zájezdu (nezapomenutelná Dubaj + Safari s večeří), 1-2 x denně jóga program s Juditou Berkovou, pojištění CK proti úpadku

CENA NEZAHHRNUJE: zpáteční letenku Praha-Dubaj-Praha (cena zpáteční letenky cca 9 tis. / osoba /let Smart Wings, další ceny dle letecké společnosti), v případě zájmu vám letenky zajistíme, možnost letět se skupinou dohromady, cestovní pojištění včetně storna ze zdravotních důvodů cena balíčku A60 (plnění do 60 tis. 560 Kč/os./pobyt).

Možnost příplatku za All inclusive – příplatek 3 500 Kč / osoba / pobyt.

Ubytovací taxa 20 AED / noc / pokoj s možností platby v hotovosti nebo kartou.

V případě odlišného letového řádu od skupinového letu je doplatek za transfer 85 dolarů / 1 cesta / automobil pro max. 3 osoby

PLATBY:

Pro závaznou rezervaci se nyní hradí záloha: 10.000 Kč/osoba

Doplatek: 2 měsíce před odletem tzn. do 19. 1. 2019

Nákup letenek: září-říjen 2018

DOPORUČUJEME BRZKOU REZERVACI, OMEZENÝ POČET MÍST!

Min. počet osob pro jóga zájezd: 14

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

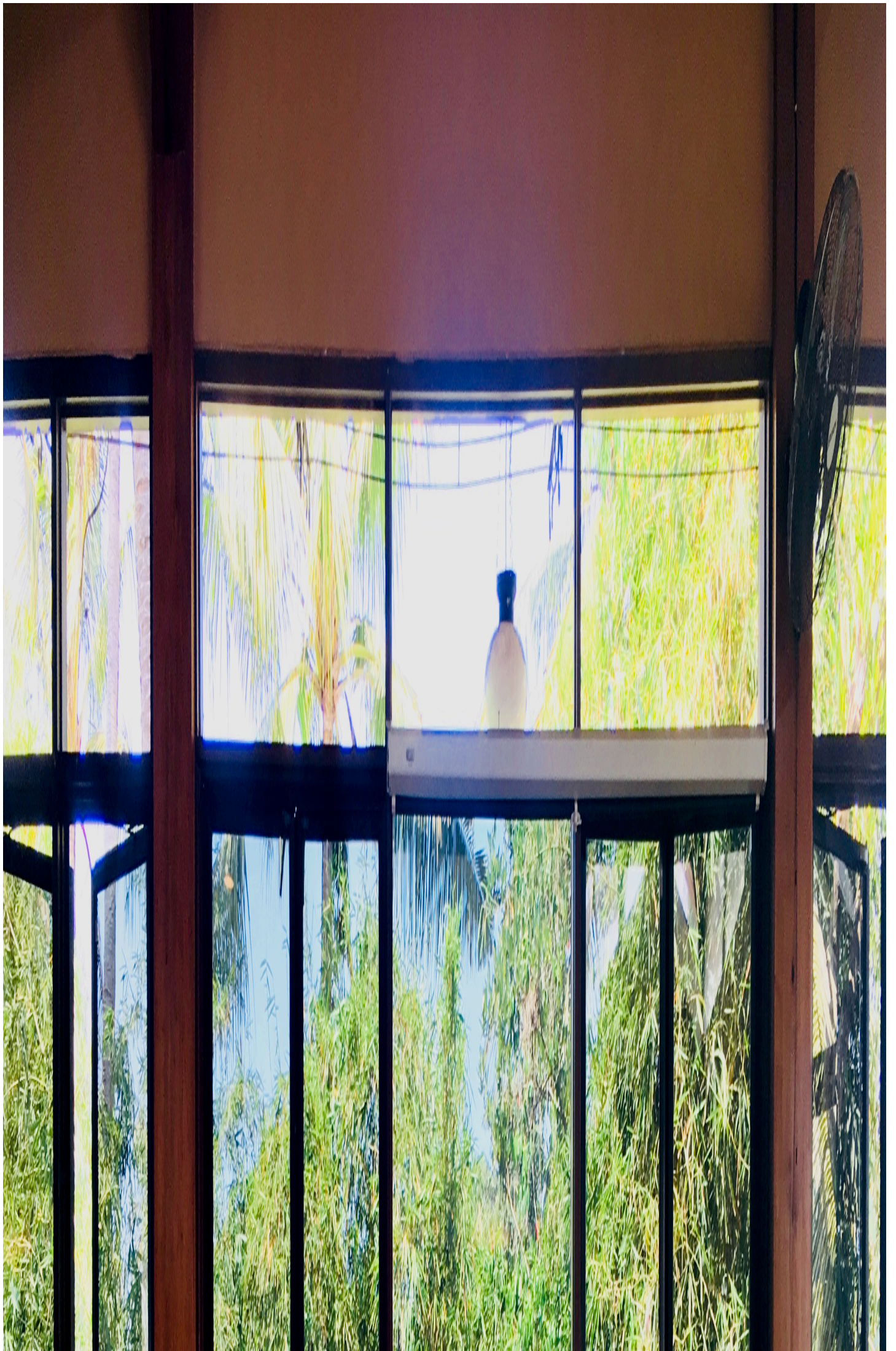
email: odvarkova@villasresorts.cz

Jóga

O LEKTORCE JÓGY: JUDITA BERKOVÁ

- Autorka knihy Poselství ásan
- Jógová praxe od roku 2010
- Vyučuje jógu od roku 2014
- Instruktorské vzdělání (450 hodin)
- Vytvořila program Jóga pro neslyšící
- Pořádá jógové pobyty po celém světě
- Navrhuje vlastní jógové oblečení (jógové šaty)
- Od září 2018 tříleté studium UČITEL JÓGY PRVNÍ TŘÍDY = nejvyšší mezinárodní jógové oprávnění vydané Univerzitou Karlovou

Autorka knihy Poselství ásan. Jógu praktikuje od roku 2010 a od roku 2014 ji vyučuje. Učí jógu v Praze, pořádá jógové zájezdy po celém světě, je autorkou jógových programů a navrhuje svoje vlastní jógové oblečení – JÓGOVÉ ŠATY. Je autorkou knihy POSELSTVÍ ÁSAN, která vyšla v říjnu 2019. Dále je autorkou jógového programu 10 DNÍ S JÓGOU, meditačního přístupu k ásanam v jógovém kurzu POSELSTVÍ ÁSAN, meditačního balíčku MEDITACE BOJOVNÍKA a TANEČNÍ MEDITACE 4 ARCHETYPŮ ŽENSTVÍ. Od září 2018 nastoupila tříleté studium UČITELE JÓGY PRVNÍ TŘÍDY, což je nejvyšší mezinárodní jógové oprávnění vydané Univerzitou Karlovou. Je spoluzakladatelkou projektů La Que Sabe, který pořádá celodenní tanečení a jógová setkání a podporuje ženy v přijetí vlastního těla a ženskosti. Judita spolupracuje na dalších projektech jako Přirozená antikoncepce, vědomé milování a Cesta Extáze, které se zaměřují na moudrost lidského těla.



Moc se na Vás těším!

Judita Berková

www.yogalifehappyllife.cz

judita@yogalifehappyllife.cz

jana@yogalifehappyllife.cz

JÓGOVÉ ŠATY

www.milujemejogu.cz







LOVE Yoga





